



ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DE LEIRIA - ÉPOCA 2024-25

PLANEAMENTO DESPORTIVO DAS SELEÇÕES REGIONAIS

CENTRO TREINO CENTRO - AVEIRO (MASCULINOS)

CENTRO TREINO SUL - LISBOA (FEMININOS)



MÊS	OUTUBRO		NOVEMBRO		DEZEMBRO		JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO		MÊS
D/S	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	Dia	Obs	D/S
DOM					1												1				DOM
2ª					2												2				2ª
3ª	1				3								1				3		1		3ª
4ª	2				4		1						2				4		2		4ª
5ª	3				5		2						3	PvFO	1		5	PvFO	3		5ª
6ª	4		1		6		3						4		2		6		4		6ª
SÁB	5		2		7		1		1		1		5		3		7		5		SÁB
DOM	6		3		8		5		2		2		6		4		8		6		DOM
2ª	7		4		9		6		3		3		7	JOGO TREINO	5		9		7		2ª
3ª	8		5		10		7		4		4		8		6		10		8		3ª
4ª	9		6		11		8		5		5		9		7		11		9		4ª
5ª	10		7		12		9		6	PvM	6	PvM	10	PvFO	8	PvFO	12		10		5ª
6ª	11		8		13		10		7		7		11		9		13		11		6ª
SÁB	12		9		14		11		8		8		12		10		14		12		SÁB
DOM	13		10		15		12		9		9		13		11		15		13		DOM
2ª	14		11		16		13		10		10		14		12		16	PvFO	14		2ª
3ª	15		12		17		14		11		11		15		13		17		15		3ª
4ª	16		13		18		15		12		12		16		14		18		16		4ª
5ª	17		14		19		16		13	PvM	13	PvM	17		15	PvFO	19		17		5ª
6ª	18		15		20		17		14		14		18		16		20		18		6ª
SÁB	19		16		21		18		15		15		19		17		21		19		SÁB
DOM	20		17		22		19		16		16		20		18		22		20		DOM
2ª	21		18		23		20		17	JOGO TREINO	17		21		19		23		21		2ª
3ª	22		19		24		21		18		18		22		20		24		22		3ª
4ª	23		20		25		22		19		19		23		21		25		23		4ª
5ª	24		21		26		23		20	PvM	20	PvM	24	PvFO	22	PvFO	26		24		5ª
6ª	25		22		27		24		21		21		25		23		27		25		6ª
SÁB	26		23		28		25		22		22		26		24		28		26		SÁB
DOM	27		24		29		26		23		23		27		25		29		27		DOM
2ª	28		25		30		27		24		24		28		26		30		28		2ª
3ª	29		26		31		28		25		25		29		27				29		3ª
4ª	30		27				29		26		26		30		28				30		4ª
5ª	31		28				30		27	PvFO	27	PvFO			29	PvFO			31		5ª
6ª			29				31		28		28				30						6ª
SÁB			30												31						SÁB
DOM																					DOM
2ª																					2ª
MÊS	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	MÊS										

LEGENDA	
■	TREINOS SUB14 MASCULINOS - AAL
■	TREINOS SUB14 FEMININOS - AAL
■	CENTRO TREINO CENTRO MASCULINOS - AVEIRO
■	CENTRO TREINO SUL FEMININOS - LISBOA
■	TORNEIO DE SELEÇÕES REGIONAIS » INGLATERRA » A CONFIRMAR
■	TORNEIO SELEÇÕES REGIONAIS » TAÇA GARCÍ CUP » AVEIRO
■	TORNEIO SELEÇÕES REGIONAIS » AA LEIRIA
■	FESTA DAS SELEÇÕES REGIONAIS » LAGOA
■	TREINOS ESPECIFICOS DE GR