



**ÉPOCA 2024/2025**

**CALENDÁRIO JOGOS/ REGULAMENTO**

**CAMPEONATO REGIONAL MINIS  
5ª FASE**

❖ **FEMININOS GRUPO 1**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	05.04.2025	Org: Jac Alcanena - 10H
CISTER SA B	1	27.04.2025	Org: Juve Lis - 09:30H
JUVE LIS	3		-
JAC ALCANENA	4	-	-

- **Acordo entre Clubes**

❖ **FEMININOS GRUPO 2**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
AC SISMARIA	2	06.04.2025	Org: AC Sismaria -09:30H
CALDAS SC	1	26.04.2025	Org: NDA Pombal - 14:00H
NDA POMBAL	3	-	-
CC ANSIÃO	4	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 3**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
NAZARÉ DF A	2	06.04.2025	Org: SIR 1º Maio - 10:00H
NAZARÉ DF B	1	26.04.2025	Org: Nazaré DF - 10:00H
SIR 1º MAIO	3	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 4**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
UD SERRA A	2	06.04.2025	Org: UD Serra - 10:00H
UD SERRA B	1	26.04.2025	Org: Batalha - 14:30H
BATALHA AC	3	-	-

<b>GRUPO 1</b>		27.04.2025	<b>GRUPO 2</b>		26.04.2025
Organização: Juve Lis			Organização: NDA Pombal		
Pavilhão: Pavilhão Juve Lis			Pavilhão: Eduardo Gomes		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER B	JAC ALACANENA	10:00	CALDAS SC	CC ANSIÃO	14:30
JUVE LIS	CISTER SA A	09:30	NDA POMBAL	AC SISMARIA	-
JAC ALACANENA	CISTER SA A	10:30	CC ANSIÃO	AC SISMARIA	-
CISTER SA B	JUVE LIS	11:00	CALDAS SC	NDA POMBAL	15:00
JUVE LIS	JAC ALACANENA	11:30	NDA POMBAL	CC ANSIÃO	14:00
CISTER SA A	CISTER SA B	-	AC SISMARIA	CALDAS SC	-

<b>GRUPO 3</b>		26.04.2025	<b>GRUPO 4</b>		26.04.2025
Organização: Nazaré DF			Organização: Batalha AC		
Pavilhão: Nazaré			Pavilhão: Batalha Exterior		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
SIR 1º MAIO	NAZARÉ A	10:00	BATALHA AC	UD SERRA A	15:30
NAZARÉ DF B	SIR 1º MAIO	10:45	UD SERRA B	BATALHA AC	16:15
NAZARÉ DF A	NAZARÉ DF B	11:30	UD SERRA A	UD SERRA B	17:00

### ❖ MASCULINOS GRUPO 1

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	05.04.2025	Org: Caldas SC
CALDAS SC	1	27.04.2025	Org: Cister SA
BATALHA AC	3	-	-
NDA POMBAL	4	-	-

### ❖ MASCULINOS GRUPO 2

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA B	2	06.04.2025	Org: Cister SA
NAZARÉ DF	1	27.04.2025	Org: Juve Lis 09:30H
JUVE LIS A	3	-	-
JUVE LIS B	4	-	-

GRUPO 1		27.04.2025		GRUPO 2		27.04.2025	
Organização: Cister SA				Organização: Juve Lis			
Pavilhão: Alcobaça				Pavilhão: Juve Lis			
JOGO		HORA	JOGO		HORA		
CALDAS SC	NDA POMBAL	12:40	NAZARÉ DF	JUVE LIS B	16:00		
<b>CISTER SA B</b>	CISTER SA A	12:00	JUVE LIS A	<b>BATALHA AC</b>	15:30		
NDA POMBAL	CISTER SA A	11:20	JUVE LIS B	<b>BATALHA AC</b>	16:30		
CALDAS SC	<b>CISTER SA B</b>	10:40	NAZARÉ DF	JUVE LIS A	17:00		
<b>CISTER SA B</b>	NDA POMBAL	10:00	JUVE LIS A	JUVE LIS B	-		
CISTER SA A	CALDAS SC	09:15	<b>BATALHA AC</b>	NAZARÉ DF	17:30		

<b>JOGADORES:</b>	Atletas nascidos em 2013 e 2014. Nascidos em 15/16 - aptos a MINIS
<b>TÉCNICOS:</b>	GRAU 1
<b>DIAS JOGOS:</b>	<u>Sábados / Domingos / Acordo clubes</u>
<b>FORMA DISPUTA:</b>	5x5 (4+GR)
<b>CAMPO:</b>	15 a 20m x 20 a 28m (se possível potenciar utilização de campo de basquetebol)
<b>TEMPO JOGO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grupos 4 Equipas</b> - 2X15 minutos cada jogo</li> <li>• <b>Grupos 3 Equipas</b> - 2x20 minutos cada jogo</li> </ul>
<b>HORÁRIO JOGOS:</b>	09:30/17:30 Horas
<b>IDENTIFICAÇÃO:</b>	CIPA atualizado, época 2024/2025
<b>PRÓXIMAS DATAS:</b>	11.05.25 e 25.05.25 - 6ª Fase
	<b>15 junho 2025 - Encontro Global MINIS - STª Catarina Serra</b>

❖ Modelo de competição recomendado FAP (Documento Orientador)

Regulamentos e Recomendações

<b>Regulamento Técnico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)</li> <li>• Substituição Pedagógica em caso de exclusão Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes</li> <li>• O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo</li> <li>• No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual</li> <li>• Obrigatória a utilização de todos os atletas no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos</li> <li>• Não há substituições, quando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo</li> <li>• Não há time-outs</li> </ul>
<b>Recomendações (a clarificar em ação de formação)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar a participação com várias equipas</li> <li>• Permitir apenas um drible</li> <li>• Quem marca golo vai à baliza (mas equipa contrária tem de fazer 2 passes antes do remate)</li> <li>• Não permitir agarrar e empurrar: sanção sempre (1')</li> <li>• Utilizar bolas macias</li> </ul>

Leiria, 22 abril 2025

A Direção