



ÉPOCA 2024/2025

**CALENDÁRIO JOGOS/ REGULAMENTO**

**CAMPEONATO REGIONAL MINIS  
4ª FASE**

❖ **FEMININOS GRUPO 1**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	09.03.2025	Org: AC Sismaria - 09:30H
CISTER SA B	1	15.03.2025	Org: CC Ansião - 09:30H
CC ANSIÃO	3	-	-
AC SISMARIA	4	-	-

- **Acordo entre Clubes**

❖ **FEMININOS GRUPO 2**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
UD SERRA A	2	09.03.2025	Org: UD Serra - 10:00H
UD SERRA B	1	15.03.2025	Org: Nazaré DF - 14:00H
NAZARÉ DF A	3	-	-
NAZARÉ DF B	4	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 3**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CALDAS SC	2	09.03.2025	Org: Caldas SC - Pav.RDL 10:00H
JUVE LIS	1	16.03.2025	Org: Juve Lis
NDA POMBAL	3	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 4**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
SIR 1º MAIO	2	08.03.2025	Org: Batalha AC - 14:30H
JAC ALCANENA	1	16.03.2025	Org: SIR 1º Maio - Pic - 10:00H
BATALHA AC	3	-	-

<b>GRUPO 1</b>		15.03.2025	<b>GRUPO 2</b>		15.03.2025
Organização: CC Ansião			Organização: Nazaré DF AC		
Pavilhão: Pavilhão Ansião			Pavilhão: Nazaré		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER SA B	AC SISMARIA	10:00	UD SERRA B	NAZARÉ DF B	14:00
CC ANSIÃO	CISTER S A	09:30	NAZARÉ DF A	UD SERRA A	14:30
AC SISMARIA	CISTER SA A	10:30	NAZARÉ DF B	UD SERRA A	15:00
CISTER SA B	CC ANSIÃO	11:00	UD SERRA B	NAZARÉ DF A	15:30
CC ANSIÃO	AC SISMARIA	11:30	NAZARÉ DF A	NAZARÉ DF B	16:00
CISTER SA A	CISTER SA B		UD SERRA A	UD SERRA B	16:30

<b>GRUPO 3</b>		16.03.2025	<b>GRUPO 4</b>		16.03.2025
Organização: Juve Lis			Organização: SIR 1º Maio		
Pavilhão: Pavilhão Juve Lis			Pavilhão : Picassinos		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
NDA POMBAL	CALDAS SC	12:15	BATALHA AC	SIR 1º MAIO	10:00
JUVE LIS	NDA POMBAL	13:00	JAC ALCANENA	BATALHA AC	10:45
CALDAS SC	JUVE LIS	11:30	SIR 1º MAIO	JAC ALCANENA	11:30

### ❖ MASCULINOS GRUPO 1

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	09.03.2025	Org: Cister SA - 09:30H
CISTER SA B	1	15.03.2025	Org: Nazaré DF - 09:30H
NAZARÉ DF	3	-	-
NDA POMBAL	4	-	-

### ❖ MASCULINOS GRUPO 2

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CALDAS SC	2	08.03.2025	Org: Batalha AC - 09:30H
BATALHA AC	1	16.03.2025	Org: Juve Lis - 09:00H
JUVE LIS A	3	-	-
JUVE LIS B	4	-	-

<b>GRUPO 1</b>		15.03.2025	<b>GRUPO 2</b>		16.03.2025
Organização: Nazaré DF AC			Organização Juve Lis		
Pavilhão: Nazaré			Pavilhão: Juve Lis		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER SA B	NDA POMBAL	10:00	BATALHA AC	JUVE LIS B	09:00
NAZARÉ DF	CISTER SA A	09:30	JUVE LIS A	CALDAS SC	09:30
NDA POMBAL	CISTER SA A	10:30	JUVE LIS B	CALDAS SC	10:00
CISTER SA B	NAZARÉ DF	11:00	BATALHA AC	JUVE LIS A	10:30
NAZARÉ DF	NDA POMBAL	11:30	CALDAS SC	BATALHA AC	11:00
CISTER SA A	CISTER SA B	12:00	JUVE LIS A	JUVE LIS B	-

<b>JOGADORES:</b>	Atletas nascidos em 2013 e 2014. Nascidos em 15/16 - aptos a MINIS
<b>TÉCNICOS:</b>	GRAU 1
<b>DIAS JOGOS:</b>	<u>Sábados / Domingos / Acordo clubes</u>
<b>FORMA DISPUTA:</b>	5x5 (4+GR)
<b>CAMPO:</b>	15 a 20m x 20 a 28m (se possível potenciar utilização de campo de basquetebol)
<b><u>TEMPO JOGO:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grupos 4 Equipas</b> - 2X15 minutos cada jogo</li> <li>• <b>Grupos 3 Equipas</b> - 2x20 minutos cada jogo</li> </ul>
<b>HORÁRIO JOGOS:</b>	09:30/17:30 Horas
<b>IDENTIFICAÇÃO:</b>	CIPA atualizado, época 2024/2025
<b>PRÓXIMAS DATAS:</b>	06.04.25 e 27.04.25 - 5ª Fase 11.05.25 e 25.05.25 - 6ª Fase <b>15 junho 2025 - Encontro Global MINIS - STª Catarina Serra</b>

❖ Modelo de competição recomendado FAP (Documento Orientador)

Regulamentos e Recomendações

<b>Regulamento Técnico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)</li> <li>• Substituição Pedagógica em caso de exclusão Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes</li> <li>• O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo</li> <li>• No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual</li> <li>• Obrigatória a utilização de todos os atletas no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos</li> <li>• Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo</li> <li>• Não há time-outs</li> </ul>
<b>Recomendações (a clarificar em ação de formação)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar a participação com várias equipas</li> <li>• Permitir apenas um drible</li> <li>• Quem marca golo vai à baliza (mas equipa contrária tem de fazer 2 passes antes do remate)</li> <li>• Não permitir agarrar e empurrar: sanção sempre (1')</li> <li>• Utilizar bolas macias</li> </ul>

Leiria, 11 março 2025

A Direção