



ÉPOCA 2024/2025

**CALENDÁRIO JOGOS/ REGULAMENTO**

**CAMPEONATO REGIONAL MINIS  
2ª FASE**

❖ **FEMININOS GRUPO 1**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	11.01.2025	Org: Cister SA - 10:00H
CISTER SA B	1	25.01.2025	Org: UD Serra - 11:30H
UD SERRA A	3	-	-
UD SERRA B	4	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 2**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
NAZARÉ DF A	2	11.01.2025	Org: JAC Alcanena 10:00H
NAZARÉ DF B	1	26.01.2025	Org: Nazaré DF 10:00H
CALDAS SC	3	-	-
JAC ALCANENA	4	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 3**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
JUVE LIS	2	11.01.2025	Org: CC Ansião 10:00H
BATALHA AC	1	26.01.2025	Org: Juve Lis 14:00H
CC ANSIÃO	3	-	-

❖ **FEMININOS GRUPO 4**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
AC SISMARIA	2	12.01.2025	Org: SIR 1º Maio 10:00H
NDA POMBAL	1	25.01.2025	Org: NDA Pombal 10:00H Meiri
SIR 1º MAIO	3	-	-

<b>GRUPO 1</b>		25.01.2025	<b>GRUPO 2</b>		26.01.2025
Organização: UD Serra			Organização: Nazaré DF		
Pavilhão: STª Catarina Serra			Pavilhão: Nazaré		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER SA B	UD SERRA B	11:30	NAZARÉ DF B	JAC ALCANENA	10:00
UD SERRA A	CISTER SA A	12:00	CALDAS SC	NAZARÉ DF A	10:30
UD SERRA B	CISTER SA A	12:30	JAC ALCANENA	NAZARÉ DF A	11:00
CISTER SA B	UD SERRA A	13:00	NAZARÉ DF B	CALDAS SC	11:30
UD SERRA A	UD SERRA B		CALDAS SC	JAC ALCANENA	12:30
CISTER SA A	CISTER SA B		NAZARÉ DF A	NAZARÉ DF B	12:00

<b>GRUPO 3</b>		26.01.2025	<b>GRUPO 4</b>		25.01.2025
Organização: Juve Lis			Organização: NDA Pombal		
Pavilhão: Juve Lis			Pavilhão: Meirinhas		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CC ANSIÃO	JUVE LIS	14:00	SIR 1º MAIO	AC SISMARIA	10:45
BATALHA AC	CC ANSIÃO	15:30	NDA POMBAL	SIR 1º MAIO	11:30
JUVE LIS	BATALHA	14:45	AC SISMARIA	NDA POMBAL	10:00

### ❖ MASCULINOS GRUPO 1

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	12.01.2025	Org: Cister SA 09:30H
CISTER SA B	1	25.01.2025	Org: Caldas SA 10:00H
CALDAS SC	3	-	-
BATALHA AC	4	-	-

### ❖ MASCULINOS GRUPO 2

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
JUVE LIS A	2	12.01.2025	Org: Nazaré 09:30H
JUVE LIS B	1	26.01.2025	Org: Juve Lis 09:00H
NAZARÉ DF	3	-	-
NDA POMBAL	4	-	-

<b>GRUPO 1</b>		25.01.2025	<b>GRUPO 2</b>		26.01.2025
Organização: Caldas SC			Organização: Juve Lis		
Pavilhão: pavilhão Mata			Pavilhão: Juve Lis		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER SA B	BATALHA AC	10:00	JUVE LIS B	NDA POMBAL	11:15
CALDAS SC	CISTER SA A	09:30	NAZARÉ DF	JUVE LIS A	10:40
BATALHA AC	CISTER SA A	10:30	NDA POMBAL	JUVE LIS A	10:05
CISTER SA B	CALDAS SC	11:00	JUVE LIS B	NAZARÉ DF	09:30
CALDAS SC	BATALHA AC	11:30	NAZARÉ DF	NDA POMBAL	11:50
CISTER SA A	CISTER SA B	12:00	JUVE LIS A	JUVE LIS B	12:25

<b>JOGADORES:</b>	Atletas nascidos em 2013 e 2014. Nascidos em 15/16 - aptos a MINIS
<b>TÉCNICOS:</b>	GRAU 1
<b>DIAS JOGOS:</b>	<u>Sábados / Domingos / Acordo clubes</u>
<b>FORMA DISPUTA:</b>	5x5 (4+GR)
<b>CAMPO:</b>	15 a 20m x 20 a 28m (se possível potenciar utilização de campo de basquetebol)
<b><u>TEMPO JOGO:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grupos 4 Equipas</b> - 2X15 minutos cada jogo</li> <li>• <b>Grupos 3 Equipas</b> - 2x20 minutos cada jogo</li> </ul>
<b>HORÁRIO JOGOS:</b>	09:30/17:30 Horas
<b>IDENTIFICAÇÃO:</b>	CIPA atualizado, época 2024/2025
<b>PRÓXIMAS DATAS:</b>	09.02.25 e 23.02.25 - 3ª Fase 09.03.25 e 16.03.25 - 4ª Fase 06.04.25 e 27.04.25 - 5ª Fase 11.05.25 e 25.05.25 - 6ª Fase <b>15 junho 2025 - Encontro Global MINIS - STª Catarina Serra</b>

❖ **Modelo de competição recomendado FAP (Documento Orientador)**

**Regulamentos e Recomendações**

<b>Regulamento Técnico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)</li> <li>• Substituição Pedagógica em caso de exclusão Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes</li> <li>• O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo</li> <li>• No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual</li> <li>• Obrigatória a utilização de todos os atletas no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos</li> <li>• Não há substituições, quando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo</li> <li>• Não há time-outs</li> </ul>
<b>Recomendações (a clarificar em ação de formação)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar a participação com várias equipas</li> <li>• Permitir apenas um drible</li> <li>• Quem marca golo vai à baliza (mas equipa contrária tem de fazer 2 passes antes do remate)</li> <li>• Não permitir agarrar e empurrar: sanção sempre (1')</li> <li>• Utilizar bolas macias</li> </ul>

Leiria, 14 janeiro 2025

A Direção