



**ÉPOCA 2024/2025**

**CALENDÁRIO JOGOS/ REGULAMENTO**

**CAMPEONATO REGIONAL MINIS  
1ª FASE**

❖ **FEMININOS GRUPO 1**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
NAZARÉ DF	2	27.10.24	Org: Nazaré DF
CISTER SA A	1	10.11.24	Org: Cister SA 10:00H
CISTER SA B	3	24.11.24	Org: Batalha AC 10:00
BATALHA AC	4	15.12.24	Org: Cister SA 10:00H

❖ **FEMININOS GRUPO 2**

»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
JAC ALCANENA	2	27.10.24	Org: UD SERRA
UD SERRA	1	09.11.24	Org: CC Ansião 10:00H
CC ANSIÃO	3	24.11.24	Org: JAC Alcanena 10:00H
JUVE LIS	4	15.12.24	Org: Juve Lis 14:00H

<b>GRUPO 1</b>		24.11.2024	<b>GRUPO 2</b>		24.11.2024
Organização: Batalha AC			Organização: JAC Alcanena		
Pavilhão: Pav. Exterior da Batalha			Pavilhão: Pav. Alcanena		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
CISTER SA A	BATALHA AC	11:00	UD SERRA	JUVE LIS	12:00
CISTER SA B	NAZARÉ DF	10:30	CC ANSIÃO	JAC ALCANENA	12:30
BATALHA AC	NAZARÉ DF	10:00	JUVE LIS	JAC ALCANENA	11:30
CISTER SA A	CISTER SA B	-	UD SERRA	CC ANSIÃO	11:00
CISTER SA B	BATALHA AC	12:00	CC ANSIÃO	JUVE LIS	10:30
NAZARÉ DF	CISTER SA A	11:30	JAC ALCANENA	UD SERRA	10:00

❖ **MASCULINOS GRUPO 1**

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A	2	27.10.24	Org: Cister SA 10:00H
CISTER SA B	1	10.11.24	Org: Nazaré DF 10:00H
NAZARÉ DF	3	24.11.24	Org: Cister SA 10:00H
-	-	15.12.2024	Org: Nazaré DF 10:00H

❖ **MASCULINOS GRUPO 2**

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
JUVE LIS A	2	27.10.24	Org: Juve Lis 14:00H
JUVE LIS B	1	10.11.24	Org: Juve Lis 14:00H
BATALHA AC	3	24.11.24	Org: Batalha AC 14:00H
-	-	15.12.2024	Org: Batalha AC 10:00H

<b>GRUPO 1</b>		24.11.2024	<b>GRUPO 2</b>		24.11.2024
Organização: Cister SA			Organização: Batalha AC		
Pavilhão: Pav. Alcobaça			Pavilhão: Pav. Batalha		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
NAZARÉ DF	CISTER SA A	10:00	BATALHA AC	JUVE LIS A	14:00
CISTER SA B	NAZARÉ DF	10:40	JUVE LIS B	BATALHA AC	15:20
CISTER SA A	CISTER SA B	11:20	JUVE LIS A	JUVE LIS B	14:40

❖ **MISTOS GRUPO ÚNICO**

»»» TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
SIR 1º MAIO	2	27.10.24	Org: SIR 1º Maio 10:00H
CALDAS SC	1	10.11.24	Org: Caldas SC Pav.RDª Leonor 10H
AC SISMARIA	3	23.11.24	Org: AC Sismaria 10:00H
-	-	15.12.24	Org: Caldas SC Pav. Mun.Mata 10H

<b>GRUPO ÚNICO</b>	23.11.2024
Organização: AC Sismaria	
Pavilhão: Pav. Gândara	

JOGO		HORA
AC SISMARIA	SIR 1º MAIO	10:00
CALDAS SC	AC SISMARIA	11:20
SIR 1º MAIO	CALDAS SC	10:40

<b>JOGADORES:</b>	Atletas nascidos em 2013 e 2014. Nascidos em 15/16 - aptos a MINIS
<b>TÉCNICOS:</b>	GRAU 1
<b>DIAS JOGOS:</b>	Sábados / Domingos / Acordo clubes
<b>TEMPO JOGO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupos 4 Equipas - 20 minutos p/ jogo sem intervalo</li> <li>• Grupos 3 Equipas - 2x15 minutos cada jogo</li> </ul>
<b>HORÁRIO JOGOS:</b>	09:30/17:30 Horas
<b>IDENTIFICAÇÃO:</b>	CIPA atualizado, época 2024/2025
<b>DATAS 2ª FASE:</b>	11/12.01.2025; 25/26.01.2025; 08/09.02.2025; 22/23.02.2025

### Modelo de competição recomendado FAP (Documento Orientador)

<b>Forma Disputa</b>	5x5 (4 + GR)
<b>Campo</b>	15 a 20m x 20 a 28m (se possível potenciar utilização de campo de basquetebol)
<b>Áreas</b>	5m a 6m (retas ou circulares)
<b>Balizas</b>	1,60m x 2,40m ou 1,80m x 3,00 (adaptadas)
<b>Tempo Jogo</b>	4 períodos de 12 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 5 minutos entre o segundo e o terceiro período)
<b>Modelo Competição</b>	Encontros, com várias equipas e possibilidade de realização de vários jogos Associações devem promover um Encontro, com um mínimo de 3 equipas de 2 em 2 semanas Incluir realização de circuito de skills técnicos (2 equipas jogam e uma faz circuito)
<b>Número Jogadores</b>	Mínimo 7 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 10 por equipa (potenciar várias equipas por clube)

### Regulamentos e Recomendações

<b>Regulamento Técnico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)</li> <li>• Substituição Pedagógica em caso de exclusão Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes</li> <li>• O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo</li> <li>• No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual</li> <li>• Obrigatória a utilização de todos os atletas no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos</li> <li>• Não há substituições, quando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo</li> <li>• Não há time-outs</li> </ul>
<b>Recomendações (a clarificar em ação de formação)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar a participação com várias equipas</li> <li>• Permitir apenas um drible</li> <li>• Quem marca golo vai à baliza (mas equipa contrária tem de fazer 2 passes antes do remate)</li> <li>• Não permitir agarrar e empurrar: sanção sempre (1')</li> <li>• Utilizar bolas macias</li> </ul>

**Nota:** Todas as equipas inscritas na prova, **têm obrigatoriamente** de permanecer na mesma até ao final, sob forma de penalização para o CLUBE.

Leiria, 19 novembro 2024

A Direção