



ÉPOCA 2023/2024

CALENDÁRIO JOGOS/ REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL MINIS 6ª FASE

❖ FEMININOS ÚNICO >>> TXT 1 volta em concentração

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
CISTER SA A		14.04.2024	Org: SIR 1º Maio - 09:30H
CISTER SA B		21.04.2024	Org: CISTER SA - 09:30H
BATALHA AC		28.04.2024	Org: NAZARÉ - 09:30H
NAZARÉ DF		05.05.2024	Org: CISTER SA - 09:30H
JUVE LIS		19.05.2024	Org: Batalha AC - 09:30H
SIR 1º MAIO		25.05.2024	Org: SIR 1º Maio - 09:30H
UD SERRA - DESISTIU			
JAC ALCANENA- DESISTIU			

GRUPO A

19.05.2024

Organização: Batalha AC

Pavilhão: Batalha

JOGO

HORA

SIR 1º MAIO	BATALHA AC	09:30
BATALHA AC	CISTER SA B	10:00
SIR 1º MAIO	CISTER SA B	10:30
JUVE LIS	CISTER SA A	11:00
CISTER SA A	NAZARÉ DF	11:30
JUVE LIS	NAZARÉ	12:00
NAZARÉ DF	CISTER SA B	09:30
BATALHA AC	NAZARÉ DF	10:00
CISTER SA B	JUVE LIS	10:30
CISTER SA A	BATALHA AC	11:00
JUVE LIS	SIR 1º MAIO	11:30
SIR 1º MAIO	CISTER SA A	12:00
CISTER SA A	NAZARÉ DF	09:30
BATALHA AC	JUVE LIS	10:00
JUVE LIS	CISTER SA A	10:30
CISTER SA B	BATALHA AC	11:00
SIR 1º MAIO	NAZARÉ DF	11:30
CISTER SA B	SIR 1º MAIO	12:00

05 maio 2024

Pav. Alcobaça
09:30 Horas

Dia 19 maio 2024
Pav. Batalha
09:30 Horas

Dia 25 maio 2024
Pav. Picassinos
09:30 Horas

❖ **MASCULINOS GRUPO A >>> ANDEBOL 5 TXT 1 volta em concentração**

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
NAD POMBAL	5	14.04.2024	Org: JUVE LIS - 09:30H
JUVE LIS B	1	28.04.2024	Org: SIR 1º MAIO 10:00H Nery
AC SISMARIA	2	05.05.2024	Org: AC SISMARIA 10H
CISTER SA B	4	19.05.2024	Org: CISTER SA 10:00H
SIR 1º MAIO	3	Tempo jogo: 10'+10' s/ folga	

❖ **MASCULINOS GRUPO B >>> ANDEBOL 6 TXT 1 volta em concentração**

EQUIPAS INSCRITAS	RES. SORTEIO	DATA JORNADAS	LOCAL DAS JORNADAS
JUVE LIS A	2	14.04.2024	Org: CISTER SA - 10H
CISTER SA A	3	21.04.2024	Org: JUVE LIS - 09:30H
NAZARÉ DF	1	12.05.2024	Org: NAZARÉ DF - 10H
		26.05.2024	Org: JUVE LIS - 09:30 H
		02.06.2024	Org: CISTER SA - 10H

Tempo jogo: 15'+15' (acordo Clubes)

GRUPO A - AND 5		19.05.2024	GRUPO B - AND 6		26.05.2024
Organização: Cister SA			Organização: JUVE LIS		
Pavilhão: Alcobaça			Pavilhão: juve Lis		
JOGO		HORA	JOGO		HORA
NDA POMBAL	AC SISMARIA	10:00 - C1	CISTER SA A	JUVE LIS A	10:30
SIR 1º MAIO	CISTER SA B	10:00 - C2	NAZARÉ DF	CISTER SA A	10:00
JUVE LIS B	SIR 1º MAIO	10:30 - C1	JUVE LIS A	NAZARÉ DF	11:00
CISTER SA B	NDA POMBAL	10:30 - C2	JUVE LIS A	CISTER SA A	11:30
AC SISMARIA	CISTER SA B	11:00 - C1	CISTER SA A	NAZARÉ DF	12:00
NDA POMBAL	JUVE LIS B	11:00 - C2	NAZARÉ DF	CISTER SA A	12:30
SIR 1º MAIO	NDA POMBAL	11:30 - C1			
JUVE LIS	AC SISMARIA	11:30 - C2			
CISTER SA B	JUVE LIS B	12:00 - C1			
AC SISMARIA	SIR 1º MAIO	12:00 - C2			

Modelo de competição recomendado FAP

Forma Disputa	5x5 (4 + GR)
Campo	15 a 20m x 20 a 28m (se possível potenciar utilização de campo de basquetebol)
Áreas	5m a 6m (retas ou circulares)
Balizas	1,60mx2,40m ou 1,80mx3,00 (adaptadas)
Tempo Jogo	Em função do número de jogos a realizar Referência para um único jogo: 4 períodos de 15 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 5 minutos entre o segundo e o terceiro período)

Modelo Competição	Encontros, com várias equipas e possibilidade de realização de vários jogos Associações devem promover um Encontro, com um mínimo de 3 equipas de 2 em 2 semanas Incluir realização de circuito de skills técnicos (2 equipas jogam e uma faz circuito)
Número Jogadores	Mínimo 7 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 10 por equipa (potenciar várias equipas por clube)

Regulamentos e Recomendações

Regulamento Técnico	• Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza) • Substituição Pedagógica em caso de exclusão Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes • O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo • No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual • Obrigatória a utilização de todos os atletas no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos • Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo • Não há time-outs
Recomendações (a clarificar em ação de formação)	• Potenciar a participação com várias equipas permitir apenas um drible • Quem marca golo vai à baliza (mas equipa contrária tem de fazer 2 passes antes do remate) • Não permitir agarrar e empurrar: sanção sempre (1') • Utilizar bolas macias

DIAS JOGOS:	Sábados / Domingos / Acordo clubes
HORÁRIO JOGOS:	manhãs
TEMPO JOGO:	15'+15'
COMPETIÇÃO:	Equipas A e B não jogam entre si.
ENCONTRO NACIONAL MINIS E BAMBIS	De 04 a 07 julho de 2024 – Almeida, Figueira Castelo Rodrigo, Mêda e Pinhel.

Nota: Todas as equipas inscritas na prova, **têm obrigatoriamente** de permanecer na mesma até ao final, sob forma de penalização para o CLUBE.

Calendário de jogos visível no SI da FAP.

Leiria, 14 maio 2024

A Direção